



Bewusst den Augenblick erleben

Die Natur lädt dich ein in Ruhe deinen Augenblick bewusst zu leben und zu erleben.

Augenblick bewusst erleben

Dank meditativem Gehen an der frischen Luft und dem Sein in der Natur kommen wir zur Ruhe, geniessen die Ruhe und lernen diesen Augenblick / diese Augenblicke bewusst zu erleben. So kann sich bewusstes Geniessen kleiner Augenblicke im Alltag integrieren.

Ich freue mich auf dich und unser Erleben.

Bewusst den Augenblick erleben

Zum Kurs

Kurskosten Spendenbasis

Kursnummer YO1004

Erfahrung keine Vorkenntnisse notwendig

Teilnehmer 2-4 Personen

Termine Jeden 1. und 3. Sonntag im Monat 14-16 Uhr

 oder individuell

 vor Ort und persönlich in meinem Zuhause in Niederernen

Anmeldung +41 79 924 24 38 oder sb_wallis@pm.me

