

Bewusst den Augenblick erleben



Die Natur lädt dich ein in Ruhe deinen Augenblick bewusst zu leben und zu erleben.

Augenblick bewusst erleben

Dank meditativem Gehen an der frischen Luft und dem Sein in der Natur kommen wir zur Ruhe, genießen die Ruhe und lernen diesen Augenblick / diese Augenblicke bewusst zu erleben. So kann sich bewusstes Genießen kleiner Augenblicke im Alltag integrieren.

Ich freue mich auf dich und unser Erleben.

Bewusst den Augenblick erleben

Zum Kurs

Kurskosten	Spendenbasis
Kursnummer	YO1004
Erfahrung	keine Vorkenntnisse notwendig
Teilnehmer	2-4 Personen
Termine	Jeden 1. und 3. Sonntag im Monat 14-16 Uhr oder individuell vor Ort und persönlich in meinem Zuhause in Niederernten
Anmeldung	+41 79 924 24 38 oder sb_wallis@pm.me

