

Klettern – Basis ✨ Advanced

Kursinhalt

Grundkurs - Schnuppern

Einführung in den Vorstieg

Einführung in den Nachstieg

Klettertechnik Basis

Fusstechnik

Klettern am Fels



Cams sind deine Freunde



Zur Buchung:

Kurskosten, Reduktionen und Übernachtung siehe Moduloptionen „Weitere Infos“

Kursnummer	KL1001
Erfahrung	mit und ohne Erfahrung im klettern
Schwierigkeitsgrad	ab 5a-6b
Teilnehmer	2-3 Personen
Übernachtung	Massenschlag, naturnah

Kursprogramm

Tag_1:

Anreise / Ankunft

Kennenlernen

Theorie und Besprechung Wünsche

Tag_2:

Gemeinsames Frühstück

Klettergarten, klettern

Auf Wunsch Einführung Rissklettern

Gemeinsames Abendessen

Tag_3:

Gemeinsames Frühstück

Klettergarten / Bouldergebiet

Gemeinsames Abendessen

Tag_4:

Gemeinsames Frühstück

Wünsche, Feedback

Abreise

Kletterausrüstung

Persönliche Kletterausrüstung:

Kletterschuhe, Klettergurt - am besten selber mitbringen 😊

Kletterhelm, 3 HMS Schraubkarabiner, 4 Expressen (idealerweise auch verlängerbare) Sicherungs- und Abseilgerät, 1 Bandschlinge 60 cm, 1 Bandschlinge 120 cm, Prusikschlinge, Magnesiumbeutel

Kletterrucksack ca 20-35 l, Zustiegsschuhe, der Jahreszeit angepasste Bekleidung, Wanderstöcke, Sonnen- Regen- und Zeckenschutz, Mückenschutz, Heftpflaster und Desinfektionsmittel

Kletterführer (falls vorhanden)

Bei Übernachtung im Massenschlag: Handtuch und Duschsachen

Bei Übernachtung im Zelt / Biwak: kleines Zelt, Mätteli, Schlafsack

Weitere Infos

Kosten:

Erwachsene	1`000 CHF	4 Tages-Preis, Abstufung siehe Modulsystem
Unterkunft – Massenschlag	60 CHF* ¹	Biwakplatz: 25 CHF* ¹
Verpflegung	nach Aufwand, gemeinsam kochen oder in einem Restaurant essen Zwischenverpflegung bitte selber mitbringen	
Abholung in Fiesch	falls gewünscht, bitte bei der Anmeldung anmerken	
Mobilität	Beitrag an Fahrtkosten, eigene Aufwände für ÖV, ca. 10 CHF bis 20 CHF, je nach Destination Mitfahrt im Auto: gefahrene Kilometer x 0.60 CHF geteilt durch Anzahl der Mitfahrer	
Bezahlung	Überweisung, Twint oder bar vor Ort	

*¹ pro Person und Nacht

Notiz: bitte gib deine Wunschmodule in der Anmeldung an

20 % Rabatt 1. Kursbuchung
10 % Rabatt 2. Kursbuchung
7 % Rabatt 3. Kursbuchung

Spezialtarif für Sozialhilfebezüger
oder finanziell Benachteiligte
auf telefonische Anfrage*

*Kurse Apr / Jun / Aug / Okt & nach Absprache

Wunschmodule

Modul 1	nur einen halben Tag DO und SO gelten jeweils als halbe Tage	250 CHF
Modul 2	einen ganzen Tag FR und SA gelten jeweils als ganzer Tag	500 CHF
Modul 3	einen halben und einen ganzen Tag	700 CHF
Modul 4	zwei ganze Tage	800 CHF
Modul 5	alle vier Tage DO bis SO	1000 CHF
Übernachtung	siehe Übernachtungsmöglichkeiten (Preise pro Person und Nacht)	

Weitere Infos

Durchführbarkeit:

Ist die Mindestzahl nicht erreicht, wird der Kurs abgesagt

Der Kurs ist wetterabhängig und wird bei schlechtem Wetter verschoben oder es wird ein Alternativangebot angeboten

Das Programm kann je nach Wünschen und Gegebenheiten angepasst werden

Je nach Wetter wird der Ort wenn nötig geändert und kann auch in einer anderen Region stattfinden

In erster Linie ist das Klettergebiet "Trämel", „Oberwald“, „Medji“ geplant